

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад №370 г. Челябинска»

**Спортивный праздник
«Мама, солнышко моё!»
(с участием мам)**

Инструктор по физической культуре
Акимова М.В.

Спортивный праздник «Мама, солнышко моё!»

Цель: Воспитывать чувства любви и уважения к своим мамам.

Задачи:

Воспитывать уважительное отношение, любовь к мамам; сознательное отношение к занятиям физической культурой, организованность, внимательность, бережное отношение к своему здоровью и культуре поведения.

Развивать физические качества: быстроту, силу, координацию движений, ловкость.

Создание положительной эмоциональной атмосферы, сплочение коллектива.

(Дети под музыку заходят в зал в шеренгу по одному, сделав круг, перестраиваются в колонну по два, через центр зала делятся на две команды.)

Сделать табло!!!

Ведущий:

- Добрый вечер, дорогие гости! Мы не случайно собрались сегодня в этот ноябрьский вечер в нашем уютном зале. Ведь именно в ноябре мы отмечаем такой теплый праздник, как День Матери.

- Давайте поприветствуем всех мам и бабушек, кто пришёл на наш спортивный праздник.

Дети: Лучше мам на свете нет!

Шлем нашим мамам – Физкульт привет!

Ведущий:

- Мама разные нужны, а спортивные - важны! Как вы уже догадались, у нас сегодня спортивный праздник, на котором наши любимые мамы примут участие в спортивных конкурсах, играх и эстафетах вместе со своими детьми.

Встречаем наших мам!

(под музыку мамы занимают места рядом с детьми в командах)
догадались, сегодня у нас необычный праздник – спортивный, в котором примут участие ребята вместе со своими мамами. Праздник, это всегда есть место и шутке, и радости, и музыке и веселью, и, конечно же, улыбке! Наша праздничная программа включает веселые игры, соревнования, эстафеты. А раз у нас соревнования, значит, нам нужны две команды.

(Мама вместе со своими детьми делятся на равное количество игроков)

Ведущий: Мы вам скажем без прикрас: наши мамы просто класс!

Высоки, стройны, умны! Наши мамы нам нужны!

(Название команд «Милашки» и «Очаровашки»)

Ведущий: Если участники готовы, мы приступаем! Но для начала, ответьте мне на один вопрос!

- Самый распространенный комплимент, которым вы ласково называете своего ребенка? (Солнышко) При солнышке тепло, при матери добро.

- **Первый конкурс** так и называется «Солнышко». *(У противоположной стены зала лежит красный обруч. У участниц команд ленточки красного и желтого цвета соответственно - это лучики. По сигналу первая пара(мама +ребенок) бежит к солнышку, кладет лучик и возвращается обратно, передавая эстафету следующему игроку. Побеждает команда, которая первой выложит все лучики).*

Подведение итогов конкурса. (Все дети кричат - Наши мамы просто класс!)

Ведущий:

- Молодцы, с заданием мамы справились. Пусть солнышко будет символом нашего праздника!

Ведущий:

- Когда вы, дети, были маленькие, мамам приходилось нелегко, особенно, когда не было рядом бабушки. Надо и сварить обед, и за малышом присмотреть, поиграть, успокоить, и прибраться в комнате. Вот какие мамы умелые, мы сейчас и проверим.

2. Конкурс «Мама всемогущая». Дети присаживаются к болельщикам. (На руках у мамы – ребенок (кукла, на полу разбросаны разные предметы, которые надо прибрать)). Мама с ребенком на руках поднимает вещь, несет ее в корзину, передает ребенка следующей маме. (Выигрывает команда, которая первой закончит уборку).

*Подведение итогов конкурса. (Все дети кричат - Наши мамы просто класс!)
(дети возвращаются в команду)*

Ведущий:

- Мама разные нужны, мамы разные важны!

- Дети, а что ваши мамы умеют делать по дому? (ответы детей)

- Мама умеют варить, шить, лечить и машину водить. А для этого необходимо быть внимательными и терпеливыми, ловкими и сильными и конечно умелыми. Мы это проверим в следующем конкурсе.

3. Конкурс «Удержи равновесие». (Каждая команда получает по три кубика. Надо поставить кубики друг на друга, взявшись за нижний кубик, пронести их по маршруту вокруг ориентира и обратно, передать следующей паре. Выигрывает команда, которая справится с заданием быстрее и не уронит кубики).

Подведение итогов конкурса. (Все дети кричат - Наши мамы просто класс!)

Ведущий: Ребята, скажите, а среди вас есть те, кто маме своей всегда помогает?

Следующий конкурс так и называется «Помощники»

4. Конкурс «Помощники» (Участникам – детям дается три «кочки» они должны их класть перед мамой, а мама наступая только на «кочки», доходят до ориентира и назад за руку с ребенком бегут и передают эстафету)

Подведение итогов конкурса. (Все дети кричат - Наши мамы просто класс!)

Ведущий: Скажите, пожалуйста, а важно ли уметь дружить? Друг с другом, с соседями, друзьями? Следующий конкурс так и называется «Дружная семейка»

5. Конкурс «Дружная семейка»

(первый участник – мама бежит оглябая ориентиры, назад возвращается бегом, берет своего ребенка и бегут уже вдвоем. Возвращаясь ребенок берет за руку другую маму и т.д. Побеждает та команда, которая соберет всех участников и не разорвет «змеяку»)

Подведение итогов конкурса. (Все дети кричат - Наши мамы просто класс!)

Ведущий: Молодцы! Наши мамы доказали, что они самые спортивные мамы и я предлагаю немного отдохнуть.

(мамы с детьми присаживаются на скамейки)

Ведущий:

- Предлагаю провести конкурс, который поможет проверить эрудированность наших мам и детей.

6. Конкурс «Найди ошибку и ответь правильно» (по очереди).

- Уронили зайку на пол,
Оторвали зайке лапу.
Всё равно его не брошу,
Потому, что он хороший. (Мишку)
- Матросская шапка, верёвка в руке.
Тяну я корзину по быстрой реке.
И скачут котята за мной по пятам,
И просят меня: «Прокати, капитан» (Кораблик)
- Я рубашку сшила Гришке,
Я сошью ему штанишки.
Надо к ним носок пришить,
И конфеты положить. (Мишке)
- Нет, напрасно мы решили
Прокатить зайца в машине:
Зайка кататься не привык –
Опрокинул грузовик. (Кота)
- У меня живет теленок,
Я сама его пасу.
Я теленка в сад зеленый
Рано утром отнесу.
Он заблудится в саду –
Я в траве его найду. (Козленок)
- Грузовик построим сами,
Понесемся над лесами,
Понесемся над лесами,
А потом вернемся к маме (Самолет)

Подведение итогов конкурса.

Ведущий: Ну что ж, отдохнули! Наши мамы не только ловкие и быстрые, но и умницы, которые знают много детских стихов. А давайте – ка проверим, наши мамы умеют танцевать?

6. Конкурс «Танцующие мамы»

(Мамы под разные жанры музыки, танцуют под аплодисменты детей)

Подведение итогов конкурса.

Ведущий: Наши мамы самые танцевальные, значит должны быть и самими музыкальными. Ребята выходите, и мам своих зовите на наш музыкальный оркестр. Дирижировать приглашается Ирина Вадимовна, самая музыкальная Леди нашего детского сада.

(Дети с помощью бумаги А 4 и мамы на пластиковых тарелках играют вальс И.Штрауса)

Ведущий: Отличный оркестр у нас с вами получился! Давайте друг другу подарим аплодисменты!

Дорогие наши мамы, вы у нас самые клевые, красивые, умные и добрые! Ребята хотят признаться вам в своей любви!

(Мамы встают в большой полукруг, дети встают в рассыпную на ковре в центре зала)

Исполняется песня «Мамочка моя»

Ведущий:

- Праздник наш уже кончаем,
Что же нам еще сказать?
Разрешите на прощанье
Всем здоровья пожелать!
Будьте веселы, здоровы,
Всем дарите добрый свет!
Приходите в гости снова
И живите до ста лет!!!